



PREVENZIONE DEI DIFETTI DEL TUBO NEURALE

I difetti del tubo neurale (DTN) sono provocati da alterazioni nello sviluppo (durante la vita prenatale) di porzioni del tubo neurale. Il tubo neurale è una struttura che percorre tutta la lunghezza dell'embrione e dà origine a cervello, midollo spinale e meningi. Se il tubo neurale non si chiude durante lo sviluppo, la parte ancora aperta si manifesta alla nascita come difetto.

Esempi di difetti del tubo neurale sono la spina bifida, l'anencefalia e l'encefalocele.

- Spina bifida. Per la mancata saldatura degli archi posteriori delle vertebre, si può avere erniazione del tessuto midollare spinale (mielocele), delle meningi (meningocele) o di entrambi (mielomeningocele).
- Anencefalia. Alcune parti o tutto il cervello non si sviluppano.
- Encefalocele. Tessuto nervoso e membrane del cervello sporgono attraverso una fenditura del cranio.

Difetti del tubo neurale possono variare per gravità; la spina bifida può non dare alcun sintomo; altre, come l'anencefalia, sono in genere fatali.

Farmaci anticonvulsivanti possono provocare DTN; inoltre la malattia può essere presente in alcune famiglie o essere un sintomo di malattia genetica.

Prevenzione

La causa precisa di DTN non è nota, ma in donne che avevano avuto figli con DTN l'acido folico è risultato efficace se assunto tre mesi prima e nelle prime settimane di una successiva gravidanza. E' inoltre dimostrato che molti bambini durante lo sviluppo hanno elevato bisogno di questa vitamina. L'acido folico è disponibile in compresse multivitaminiche per uso giornaliero e in alcuni cibi. Per dosi più elevate è necessaria la prescrizione medica. Donne con precedente DTN devono assumere 4 mg/die di acido folico, nel caso decidano di iniziare una nuova gravidanza; in caso contrario sono sufficienti dosi molto più basse (0,4 mg/die). Non è corretto assumere molte compresse multivitaminiche per raggiungere la dose corretta di acido folico; il sovradosaggio di vitamine può essere dannoso.

Nuova gravidanza

Donne con precedente gravidanza con DTN devono assumere acido folico se decidono di avere un altro bambino. Il tubo neurale, infatti, si chiude prima che molte donne sappiano di essere incinte. Il rischio di una nuova gravidanza con DTN è del 2-4%, ma può ridursi di due terzi con assunzione di acido folico prima e durante la gravidanza.



In sintesi

La donna che ha generato un bambino con DTN e pianifica una nuova gravidanza deve:

- Utilizzare un metodo efficace di controllo delle nascite, sino a quando non decida di iniziare una nuova gravidanza.
- Consultare il medico per richiedere la prescrizione di vitamine e acido folico prima di interrompere il metodo di controllo delle nascite.
- Assumere acido folico prima di iniziare la nuova gravidanza.
- Iniziata la gravidanza, continuare l'assunzione di acido folico sino a quando il medico ne decida la sospensione.

RIFERIMENTI: <http://www.uptodate.com>

PROGETTO: "ELISA. Educare e informare sulla salute". Aggiornamento: gennaio 2014.

TRADUZIONE: Giovanna De Filippi

NOTE: Questo documento ha solo valore informativo e non intende sostituire quanto affermato dal medico. Inoltre, come ogni documento, richiede un aggiornamento periodico.